

Kalender 2022

Januar 2022		Februar 2022		März 2022		April 2022		Mai 2022		Juni 2022	
1.1	Sa	1.2	Di	1.3	Di	1.4	Fr	1.5	So	1.6 Mi	
2.1	So	2.2	Mi	2.3	Mi	2.4	Sa	2.5	Mo	2.6 Do	
3.1	Mo	3.2	Do	3.3	Do	3.4	So	3.5	Di	3.6 Fr	
4.1	Di	4.2	Fr	4.3	Fr	4.4	Mo	4.5	Mi	4.6	Sa
5.1	Mi	5.2	Sa	5.3	Sa	5.4	Di	5.5	Do	5.6	So
6.1	Do	6.2	So	6.3	So	6.4	Mi	6.5	Fr	6.6 Mo	
7.1	Fr	7.2	Mo	7.3	Mo	7.4	Do	7.5	Sa	7.6 Di	
8.1	Sa	8.2	Di	8.3	Di	8.4	Fr	8.5	So	8.6 Mi	
9.1	So	9.2	Mi	9.3	Mi	9.4	Sa	9.5	Mo	9.6 Do	
10.1	Mo	10.2	Do	10.3	Do	10.4	So	10.5	Di	10.6 Fr	
11.1	Di	11.2	Fr	11.3	Fr	11.4	Mo	11.5	Mi	11.6	Sa
12.1	Mi	12.2	Sa	12.3	Sa	12.4	Di	12.5	Do	12.6	So
13.1	Do	13.2	So	13.3	So	13.4	Mi	13.5	Fr	Außerordentliche Mitgliederversammlung	
14.1	Fr	14.2	Mo	14.3	Mo	14.4	Do	14.5	Sa	14.6 Di	
15.1	Sa	15.2	Di	15.3	Di	15.4	Fr	15.5	So	15.6 Mi	
16.1	So	16.2	Mi	16.3	Mi	16.4	Sa	16.5	Mo	16.6 Do	
17.1	Mo	17.2	Do	17.3	Do	17.4	So	17.5	Di	17.6 Fr	
18.1	Di	18.2	Fr	18.3	Fr	18.4	Mo	18.5	Mi	18.6	Sa
19.1	Mi	19.2	Sa	19.3	Sa	19.4	Di	19.5	Do	19.6 So	
20.1	Do	20.2	So	20.3	So	20.4	Mi	20.5	Fr	20.6 Mo	
21.1	Fr	21.2	Mo	21.3	Mo	21.4	Do	21.5	Sa	21.6 Di	
22.1	Sa	22.2	Di	22.3	Di	22.4	Fr	ZPP Konzepteinweisung Online		22.5	So
23.1	So	23.2	Mi	23.3	Mi	23.4	Sa	23.5	Mo	23.6 Do	
24.1	Mo	24.2	Do	24.3	Do	24.4	So	24.5	Di	24.6 Fr	
25.1	Di	25.2	Fr	25.3	Fr	25.4	Mo	25.5	Mi	25.6	Sa
26.1	Mi	26.2	Sa	26.3	Sa	26.4	Di	26.5	Do	26.6	So
27.1	Do	27.2	So	27.3	So	27.4	Mi	27.5	Fr	27.6 Mo	
28.1	Fr	28.2	Mo	28.3	Mo	28.4	Do	28.5	Sa	28.6 Di	
29.1	Sa		29.3	Di	29.4	Fr	29.5	So	29.6 Mi		
30.1	So		30.3	Mi	30.4	Sa	30.5 Mo			30.6 Do	
31.1	Mo		31.3	Do				31.5 Di			

Kalender 2022

Juli 2022

1.7 Fr ZPP Konzepteinweisung

2.7 Sa

3.7 So

4.7 Mo

5.7 Di

6.7 Mi

7.7 Do

8.7 Fr

9.7 Sa

10.7 So

11.7 Mo

12.7 Di

13.7 Mi

14.7 Do

15.7 Fr

16.7 Sa

17.7 So

18.7 Mo

19.7 Di

20.7 Mi

21.7 Do

22.7 Fr

23.7 Sa

24.7 So

25.7 Mo

26.7 Di

27.7 Mi

28.7 Do

29.7 Fr

30.7 Sa

31.7 So

August 2022

1.8 Mo

2.8 Di

3.8 Mi

4.8 Do

5.8 Fr

6.8 Sa

7.8 So

8.8 Mo

9.8 Di

10.8 Mi

11.8 Do

12.8 Fr

13.8 Sa

14.8 So

15.8 Mo

16.8 Di

17.8 Mi

18.8 Do

19.8 Fr

20.8 Sa

21.8 So

22.8 Mo

23.8 Di

24.8 Mi

25.8 Do

26.8 Fr

27.8 Sa

28.8 So

29.8 Mo

30.8 Di

31.8 Mi

September 2022

1.9 Do

2.9 Fr

3.9 Sa

4.9 So

5.9 Mo

6.9 Di

7.9 Mi

8.9 Do

9.9 Fr

10.9 Sa

11.9 So

12.9 Mo

13.9 Di

14.9 Mi

15.9 Do

16.9 Fr

17.9 Sa

18.9 So

19.9 Mo

20.9 Di

21.9 Mi

22.9 Do

23.9 Fr

24.9 Sa

25.9 So

26.9 Mo

27.9 Di

28.9 Mi

29.9 Do

30.9 Fr

Oktober 2022

1.10 Sa

2.10 So

3.10 Mo

4.10 Di

5.10 Mi

6.10 Do

7.10 Fr

8.10 Sa

9.10 So

10.10 Mo

11.10 Di

12.10 Mi

13.10 Do

14.10 Fr

15.10 Sa

16.10 So

17.10 Mo

18.10 Di

19.10 Mi

20.10 Do

21.10 Fr

22.10 Sa

23.10 So

24.10 Mo

25.10 Di

26.10 Mi

27.10 Do

28.10 Fr

29.10 Sa

Pilates Convention 2022 / Polestar
Pilates: Wie kann ich
Pilates: Wie kann ich
Pilates Convention 2022 /
Moveo: Functional Pilates /
Pilates New York: Klassische
Advanced Reformer Übungen auf
der Matte / Polestar Pilates:
Polestar Play / The Body in Balance
Pilates: Flexion free Spine Corrector
/ Körpergerecht: Pilates für Läufer /
Änderung: Complete Pilates
Akademie Hannover: Neuro
Pilates / BASI: Mattenklasse nach
dem BASI System / Keep in Motion:
Pilates Flow advanced / Pilates
Bodymotion: Allegro mit dem
Spinefitter / Polestar Pilates:

SPINEFITTER / Die
Bewegungsakademie: Magic Circle
intermediate / The Pilates Standard:
Mat Ideal mit Reformer Elementen /
Core Pilates: Autonomous Workout
/ STOTT PILATES: Essential Mat
with a fascial Focus / The Pilates
Standard: How to teach the old way
/ Essence Pilates: Best Age Pilates
60+ / ESSENCE PILATES: Magic
Cadillac / Pilates Bodymotion:
Bodyreading / pilates-powers:
Pilates mit dem Foot Corrector &
Toe Stretcher / Balanced Body:
Breast Cancer - Training to Heal /
Schritte in die Selbständigkeit als
Pilates Trainer*in / SporThera
Akademie: Mit Pilates gegen Long
Covid / IST: Präventionstraining im
Handlungsfeld Bewegung
erfolgreich anbieten / DPV Stefanie
Rahn: Neuronales Training / Core
Pilates: The 2-way stretch /
Balanced Body: Pelvic Floor 5 /
Pilates Convention Online

30.10 So

Pilates Convention 2022 / BASI:
„Semi-privates“ unterrichten /
ESSENCE PILATES: Pilates mit
dem Theraband / Keep in Motion:
SPINEFITTER - Pilates Matwork
intermediate / The Pilates Standard:
Masterclass mit Tony Rockoff /
Änderung: Complete Pilates
Akademie Hannover: Stütz
basierend auf dem Konzept der
Spiraldynamik® / Pilates
Bodymotion: Matwork im Flow / The
Pilates Standard: Pilates Pelvic &

Skull Loop / Polestar Pilates:
 Allegro rasch & heiter / ZPP
 Konzept Einführung / Polestar
 Pilates: Pilates Meets
 Neuroplasticity! / Ensure: Optimale
 Absicherung für Trainer und
 Dozenten – Fragen und Antworten /
 Pilates Bodymotion: Funktionelles
 Training – Was ist das überhaupt? /
 The Pilates Standard: Skoliose und
 klassische Pilates Mattenübungen /
 pilates-powers: Die Geschichte des
 Pilates / Core Pilates: How to teach
 a new client / Balanced Body:
 Balancing the Psoas in the Pilates
 environment / SporThera Akademie:
 Kundenaquise über Soziale Medien
 / Pilates Convention Online / ZPP
 Konzept einweisung Online

				November 2022	Dezember 2022
				1.11 Di	1.12 Do
				2.11 Mi	2.12 Fr
				3.11 Do	3.12 Sa
				4.11 Fr	4.12 So
				5.11 Sa	5.12 Mo
				6.11 So	6.12 Di
				7.11 Mo	7.12 Mi
				8.11 Di	8.12 Do
				9.11 Mi	9.12 Fr
				10.11 Do	10.12 Sa
				11.11 Fr	11.12 So
				12.11 Sa	12.12 Mo
				13.11 So	13.12 Di
				14.11 Mo	14.12 Mi
				15.11 Di	15.12 Do
				16.11 Mi	16.12 Fr
				17.11 Do	17.12 Sa Kollegen trainieren Kollegen
				18.11 Fr	18.12 So
				19.11 Sa	19.12 Mo
				20.11 So	20.12 Di
				21.11 Mo	21.12 Mi
				22.11 Di	22.12 Do
				23.11 Mi	23.12 Fr
				24.11 Do	24.12 Sa
				25.11 Fr	25.12 So
				26.11 Sa	26.12 Mo
				27.11 So	27.12 Di
				28.11 Mo	28.12 Mi
				29.11 Di	29.12 Do
				30.11 Mi	30.12 Fr
			31.10 Mo		31.12 Sa