



## Freitag 28.10.22

### Nachmittag

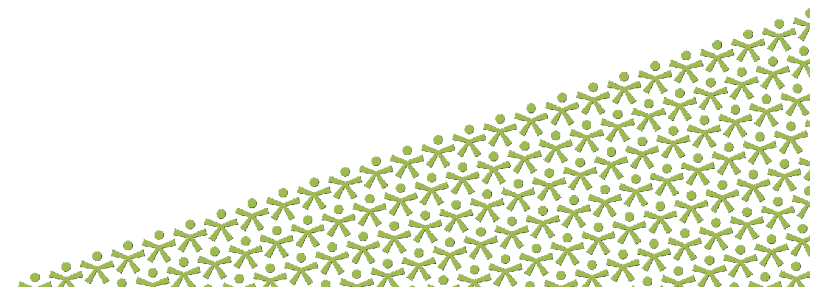
Zeit	Saal 1a	Saal 1b	Saal 3	Saal 4
13:30	CheckIn			
14:00	<i>Polestar Pilates:</i> Wie kann ich Pilates Übungen mit dem SPINEFITTER by SISSEL® besser vorbereiten?	<i>Complete Pilates Akademie Hannover:</i> Chair Workshop	<i>Die Bewegungsakademie:</i> MEDICAL-STRETCHING®	
18:00	Ende des Programms			
18:30				<b>Mitgliederversammlung des Deutschen Pilates-Verbandes e.V.</b> Eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Legende:

Workshop (blau)

Masterclass (grün)

Vortrag (grau)





## Samstag 29.10.22

### Vormittag

Zeit	Saal 1 Matte	Saal 2 Studio Geräte	Saal 3 Allegro	Saal 4 Matte	Saal 5 Theorie
08:30	Check In				
08:45	Begrüßung iin Saal 1				
09:00	<i>Moveo Spiro:</i> Functional Pilates	<i>ESSENCE PILATES:</i> Magic Cadillac	<i>Pilates New York:</i> Klassische Advanced Reformer Übungen auf der Matte	<i>Polestar Pilates:</i> Polestar Play	<i>Kim Kanwischer:</i> Schritte in die Selbständigkeit
10:00					Pause
10:15					<i>IST:</i> Präventions training im Handlungs- feld Bewegung erfolgreich anbieten
11:15	Pause				
11.30-	<i>The Body in Balance</i> <i>Pilates:</i> Flexion free Spine Corrector	<i>Körpergerecht:</i> Pilates für Läufer	<i>The Pi Concept:</i> Angewandte Neurologie und Pilates	<i>BASI</i> Mattenklasse nach dem BASI System	<i>SporThera Akademie:</i> Mit Pilates gegen Long Covid
12:30 – 13:30	Mittagspause inkl. Mittagessen				



## Samstag 29.10.22

### Nachmittag

Zeit	Saal 1 Matte	Saal 2 Studio Geräte	Saal 3 Allegro	Saal 4 Matte	Saal 5 Theorie
13.30	<i>Polestar Pilates:</i> SPINEFITTER	<i>Kane School:</i> Best Age Pilates 60+	<i>Pilates Bodymotion:</i> Allegro mit dem Spinefitter	<i>Keep in Motion:</i> Pilates Flow advanced	<i>SporThera Akademie:</i> Neurobeats als Leistungsförderer im Pilates Unterricht
14:30	Pause		Pause		
14.45	<i>Die Bewegungs- akademie:</i> Magic Circle intermediate		<i>The Pilates Standard:</i> Mat Ideal mit Reformer Elementen	<i>Core Pilates:</i> Autonomous Workout	<i>Balanced Body:</i> Pelvic Floor 5
15.45	Pause				
16:00	<i>STOTT PILATES:</i> Essential Mat with a fascial Focus	<i>The Pilates Standard:</i> How to teach the old way	<i>Pilates Bodymotion:</i> Bodyreading	<i>pilates-powers:</i> Pilates mit dem Foot Corrector & Toe Stretcher	<i>Balanced Body:</i> Breast Cancer - Training to Heal
17:00					Pause
17:15					<i>Core Pilates:</i> The 2-way stretch
18:15	Ende des Programmes. Ab <b>19:30 Uhr</b> startet das <b>Get Together</b> , das für alle Convention Teilnehmer:innen <b>kostenlos</b> ist. <i>Eine Anmeldung ist erforderlich, alle Infos dazu auf <a href="http://www.pilates-convention.org">www.pilates-convention.org</a></i>				



## Sonntag 30.10.22

Zeit	Saal 1 Matte	Saal 2 Studio Geräte	Saal 3 Allegro	Saal 4 Matte	Saal 5 Theorie
9:00	<i>The Pilates Standard:</i> Skoliose und klassische Pilates Mattenübungen	<i>BASI:</i> „Semi-privates“ unterrichten	<i>ESSENCE PILATES:</i> Pilates mit dem Theraband	<i>The Pilates Standard:</i> Masterclass mit Tony Rockoff	<i>SporThera Akademie:</i> Kundenaquise über Soziale Medien
10:00					
10.15			<i>Keep in Motion:</i> SPINEFITTER - Pilates Matwork intermediate	<i>The Pi Concept:</i> Der aktive Stütz	<i>pilates-powers:</i> Die Geschichte des Pilates
11:15	Pause				
11.30	<i>Pilates Bodymotion:</i> Matwork im Flow	<i>The Pilates Standard:</i> Pilates Pelvic & Skull Loop	<i>Polestar Pilates:</i> Allegro rasch & heiter	ZPP Einweisung	<i>pilates-powers:</i> Die Geschichte des Pilates - Teil2
12:30	Mittagspause inkl. Mittagessen				Mittagspause inkl. Mittagessen
13.30	<i>Polestar Pilates:</i> Pilates Meets Neuroplasticity!	<i>BalancedBody USA:</i> Balancing the Psoas in the Pilates environment	<i>Core Pilates:</i> How to teach a new client.		<i>Ensure:</i> Abgesichert als Pilates Trainer*in
14.30					Pause
14.45- 15.45					<i>Pilates Bodymotion:</i> Funktionelles Training – Was ist das überhaupt?